

# Меню 20 апреля

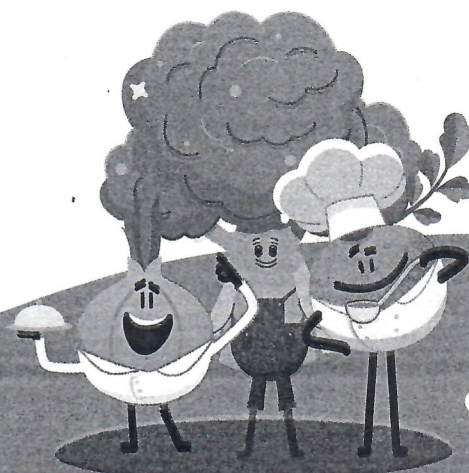
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурцы свежие	30	0.21	0.03	0.57	3
<b>Вторые блюда</b>					
Плов с кур грудками	50/150	13.40	15.20	41.10	354
<b>Гарниры</b>					
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром	180/7	0.02	0.01	7.19	29
Хлеб сельский	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат «Прага»	80	5.2	9.5	1.50	113
<b>Вторые блюда</b>					
Цыплята запеченные	100	24.5	22.4	0.91	301
Рыба по-московски	60/20	15.8	13.6	1.8	193
Пельмени отв» умники и умницы»	180/25	21.4	22.5	38.3	442
Плов с кур грудками	50/150	16.4	20.0	40	413
<b>Гарниры</b>					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром	180/7	0.02	0.01	7.19	29
Хлеб сельский	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

